



世界武德館  
**Moo Yei Shi Bo**  
WORLD MOO DUK KWAN®



KOR 

2026년 5월

제27호



무덕관, 정권 로고, 수박도, 그리고 공식 수박도 로고는 월드 무덕관의 저작권으로 등록되어 있습니다.

#### 무덕관에 의한 저작권 2026

모든 권리는 보호받고 있습니다. 이 책 전체 또는 일부분이라도 발행인의 허가를 받지 않으면 어떤 경우라도 복제되거나 사용되어서는 안됩니다. 단, 책 리뷰의 경우 간단한 인용은 허용됩니다.

월드 무덕관 사무실 주소  
20 Millburn Ave  
Springfield, New Jersey 07081  
United States of America  
news@worldmoodukkwon.com  
(888) 766-2245

[www.worldmoodukkwon.com](http://www.worldmoodukkwon.com)

# 武藝時報

## 목차

목차	3
관장님 메시지	4
편집자 노트	7
월드무덕관 조직 구조	8
안에서 밖으로 개념에 대한 고찰	12
벨기에 겨울 캠프	14
무덕관 도장 방문 시 유의 사항	20
수련생의 자연스러운 성장	26
행사 일정	30

# 관장님 메시지

월드 무덕관 가족과 후원자 여러분께 인사드립니다.

창립자께서 ‘무(武)’와 ‘덕(德)’이라는 글자를 무도 조직의 상징으로 선택하실 때, 그는 갈등을 멈추고 ‘올바른 마음’을 지향하는 무도 철학의 본질을 표현하고자 하셨습니다. 여기에서 무(武)는 칼과 머춤의 기호를 결합하여 갈등을 멈춘다는 의미이고, 덕(德)은 곧고 의로운 마음과 행동의 결합으로 올바른 마음과 행동을 강조셨습니다.

그가 마련한 교육 과정은 수련자들에게 학습과 지혜를 통한 **내적 성장**과 수박도 수련을 통한 **외적 신체 발달**을 동시에 제공합니다. 궁극적으로는 건강하고 행복하며 책임감 있는 시민을 길러내어 정의롭고 분별력 있는 사회를 만드는 것이 창립자의 고결한 목표였습니다.

우리는 상급자에 대한 무조건적인 존경과 예우, 후배에 대한 사랑과 배려, 그리고 계급이나 배경과 상관없이 기술과 능력, 미덕을 인정하는 도장이라는 환경의 모델을 통해 이러한 세상을 꿈꿀 수 있었습니다.

창립자는 일제 강점기, 2차 세계대전, 한국전쟁, 그리고 1960~70년대의 독재적 환경 속에서 갈등을 피할 수 없는 시대를 살았습니다. 그러나 그는 사회적 평화와 행복이 가능하다고 믿었고, 우리 역시 그 믿음을 이어가야 합니다.

오늘날 우리는 여전히 완전한 평화와 조화로운 세계에 도달하지 못했지만, 그럼에도 불구하고 우리는 창립자의 목표를 여러 가지 방면에서 추구하고 완수하는 인간적 역량의 증거를 발견하게 됩니다. 우리는 무덕관 철학을 실천하는 무도인으로서 도장 안팎에서 모범을 보일 책임이 있습니다. 현재에 안주하지 말고 우리가 살고 있는 영역으로까지



확장해 우리의 무도와 수련의  
가치와 성과를 빛나는 초석으로  
삼아야 할 것입니다. 그래야  
사회적 평화와 행복이 달성될  
것입니다. 이를 나의 아버지는  
믿으셨습니다. 나 또한 이를  
믿습니다. 그리고 나는 우리가  
모두 이러한 생각의 한 부분이며  
이는 노력해볼만한 가치가 있을  
뿐만 아니라 반드시 필요한  
일이라고 생각합니다.

현재와 미래를 희망적으로  
봅시다. 우리가 살아가는  
이 세상을 더 좋은 곳으로  
변화시키기 위해 긍정적인  
기회를 만들어내고 우리의  
내공을 쌓고 겸손하면서도  
용기를 갖고 무도 철학에 기초한  
확고한 무도 가치를 기반으로  
해서 우리의 힘을 품위 있게 보다  
가지지 못하고 도움이 필요한  
사람들, 부정하게 박해받는  
이들을 위해 사용합시다. 그리고  
마지막으로 창립자의 행동  
철학의 표본에 따라 행동으로  
보여줍시다. 🙏

*Handwritten signature*

무덕관  
황현철 사범,  
무덕관 관장

무(武)와 덕(德)이라는 글자는...  
갈등을 멈추게 하고 올바른 마음 상태를 추구하는  
창립자의 무도 철학의 정수를 드러내고 있다.



무(武)

이 글자는 칼과  
검술이라는 상형문자의  
조합이다.

덕(德)

이 글자는 마음과 올바름,  
그리고 걸음(행함)의  
상형문자의 조합이다.



# 世界武徳館 Moo Yei Shi Bo

WORLD MOO DUK KWAN®

## 사명 선언문

무덕관 창립자 황기와 후계자 황현철  
관장님의 비전을 이어받아, 세계  
무덕관 회원과 창립자 황기(또는  
무덕관)과의 연관성을 가진 모든  
무도인에게 고품질의 무도 교육  
자료를 제공하는 것을 목표로 합니다.

## 목적

- 역사, 전통, 철학, 규율/존중, 기술이라는 5대 무도 가치를 기반으로 한 출판물 제작
- 월드 무덕관의 다양한 콘텐츠를 공정하고 균형 있게 반영
- 매년 2월, 5월, 8월, 11월에 정기 간행물 발행
- 국내외 공식 행사 홍보
- 모든 회원과 일반 대중에게 무료로 제공

## 무예시보 제27호에 도움을 주신 분들



HC Hwang KJN



Kim Wyles SBN



Steve Diaz SBN



Elodie Mollet SBN



Steve Lemner SBN



Lee, Kyoo Pyung SBN



Kriton Glenn SBN



Geoffroy Leclercq



Francisco R Blotta SBN



Owen Leclercq

현재 제28호(2026년 8월호) 투고를 받고 있습니다.  
[news@worldmoodukkwon.com](mailto:news@worldmoodukkwon.com)

# 편집자 주

## 공식 월드 무덕관 뉴스레터

**무예시보 제27호를 방문해  
주셔서 환영합니다.**

이번 호의 주제는 존중입니다; 무도에 대한 존중, 우리가 쌓아온 관계에 대한 존중, 그리고 특별히 자기 자신에 대한 존중을 다루고 있습니다. 이는 특별히 기획되거나 요청에 의한 것이 아니라, 무도에 깊은 관심을 가진 사람들이 각자의 지식과 경험을 공유하고자 하는 자연스러운 과정에서 비롯되었습니다.

무도 철학에서 존중은 오래전부터 핵심적인 역할을 해왔으며, 종종 규율과 존중 (5개 무도 가치 중 하나)의 균형이라는 관점에서 논의되어 왔습니다. 황현철 관장님은 우리에게 규율과 존중의 균형은 모든 인간관계의 근본임을

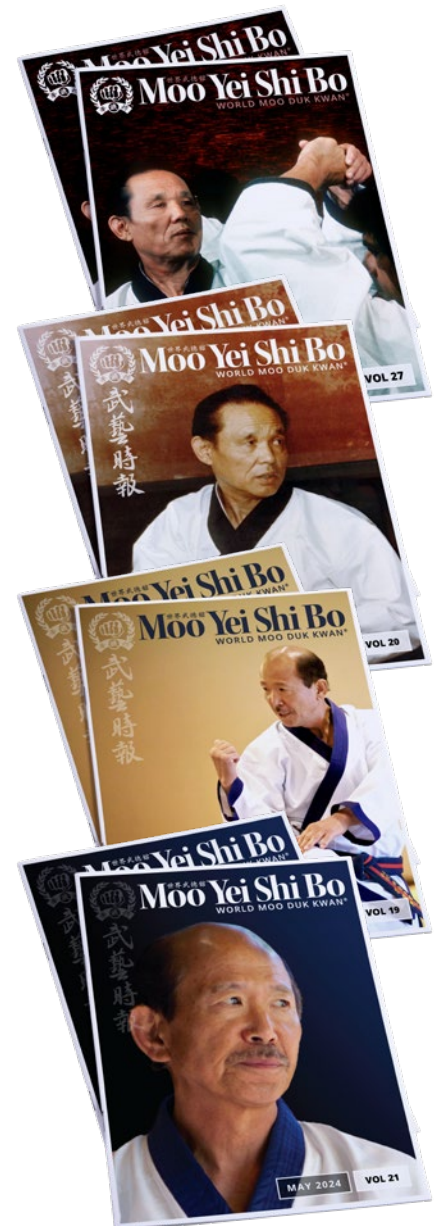
상기시킵니다. 존경은 무덕관의 철학적인 부분만이 아니라 도장 내의 모든 행동에 내재해 있는 중심적인 가치입니다.

우리를 지도해 주시는 분들에 대한 존중은 감사를 담은 인사로 표현되고, 동료에 대한 존중은 조화로운 상호작용으로 표현됩니다. 그리고 기술에 대한 존중은 항상 최선을 다하는 노력으로 표현되지요. 존중은 우리의 행동 철학의 일부입니다.

이번 호의 글들은 우리가 무도 수련과 일상 속에서 존중을 어떻게 실천하고 있는지 잠시 멈춰서 생각하게 하는 기회를 마련하고, 우리가 조화롭고 존중을 실천하는 삶을 살아가고 있는지 되돌아보게 합니다.

현재 제28호(2026년 8월호) 투고를 받고 있습니다. 언제든지 아이디어 제공도 좋습니다.

김 와일스, 사범  
news@worldmoodukwan.com



## 무예시보 편집팀

편집자



김 와일스 사범님

수석 자문



스티브 디아즈 사범님

자문팀



존 존슨 사범님



스티브 렘너 사범님



리사 코작 사범님



프란시스코 R 블로터 사범님



엘로디 몰레 사범님

스페인어 번역

프랑스어 번역

한국어 번역



이규평 사범님

# 월드 무덕관 조직 구조

월드 무덕관 조직에 대한 이해

## 월드 무덕관

월드 무덕관의 조직에 대해 이해하는 것은 우리의 역할과 책임, 의사결정과정을 명확하게 하는 데 도움을 준다, 그렇게 함으로써 조직 내 협력과 이해, 책임성을 강화한다. 이러한 접근은 신뢰를 쌓고 공유된 목적을 향한 개인의 기여를 조절하고, 무도에 대한 리더십을 바로세운다. 이는 미래 세대를 위한 수박도의 보다 효율적인 지배 구조와 장기적인 보전, 일관성, 그리고 연속성을 강화한다.

1945년 11월 9일 무덕관 창립 이후, 수박도 무도가 계승되고 세계 곳곳에 무덕관 도장이 세워지기까지 조직의 구조를 강화하기 위해 엄청나게 많은 일들이 추진되어 왔다.

미션 2000에서 창립자가 세운 원칙에 기반해 월드 무덕관의 전 세계적인 지배 구조가 만들어졌고 무도를 지키고 회원들을 계발하는 데 포커스를 맞춰 왔다. 책임성은 무도와 행정이라는 조직의 두가지 측면으로 나뉘는데, 황현철 관장님이 월드 무덕관의 회장이로서 양측을 관장하신다.

음양 사상처럼 무도와 행정은 서로 조화를 이루면서 수박도 무도라는 가치를 동등하게 떠받치는 균형 있는 힘으로 작용한다. 무도 조직의 역할은 무도를 가르치는 데 있는 반면에 행정의 역할은 무도가 성장하고 회원의 활동을 지원하는 공간을 만드는 데 있다. 무도와 행정은 무덕관을 보전하기 위해 함께 움직여야 한다.

## 무도

무도 조직은 무도에 대한 다년간의 헌신과 수박도에 관련한 숙달된 행동에 기반해 회원들에게 각각의 역할을 부여해 만들어진다. 시니어와 기술



자문위원회(TAC), 후견인은 회장에 의해 지명되고, 지역 심사위원 등의 역할은 국가 기술 자문위원회 회장에 의해 지명된다.

## 행정

행정 조직은 국가위원회, 지역위원회, 이사회로 나뉘며 기본적으로 자발적인 의지에 따라 역할이 부여된다. 작은 수의 행정적인 역할들은 회장에 의해 지명되는데, 국가 지명자나, 사제지간위원회의 회원 등이 이에 해당한다.

모든 무덕관 내의 리더십 역할과 관련된 개요는 2024년 완성되어 발간되었다. 이 문서들은 각각의 의무와 책임에 대해 명확하게 서술되어 있다. 더 자세한 사항은

**무예시보 제25호에서 확인할 수 있다.**



## 합의 각서

조직의 요체는 월드 무덕관과 국가별 대표 간의 합의 각서에 있다. 이 문서는 국가 단체가 월드 무덕관의 각 나라를 대표하는 위치에 있음을 확인하고 자국의 회원들에게 수박도를 가르칠 수 있는 권한을 부여한다. 한 국가에는 오직 하나의 단체만이 월드 무덕관에 의해 인정된다; 이는 그 나라의 인증받은 지도자와 국가 단체를 통해 모든 수련생들이 월드 무덕관 회장이자 관장님과의 직접적인

연관성을 통해 합법성과 정통성을 보장하기 위함이다.

## 국가 단체

국가 단체는 각국의 지역적인 구조의 중심적인 역할을 수행한다. 국가마다 지역적인 법적 요건에 따라 국가 단체의 세부적인 조직은 다를 수 있지만, 기본적인 구조는 전 세계를 막론하고 동일하다. 국가 단체는 미국 수박도 무덕관 연맹처럼 연합체일 수도 있고, 한국의 사단법인 대한 수박도회 무덕관처럼 협회일 수도 있다.

국가 단체가 모두 같은 정도의 위계 질서를 가지는 것은 아니다. 국가 단체는 지명자와 국가 기술 자문위원회를 가지도록 하지만, 지역의 회원 규모에 따라 시니어 자문위원회나 후견인, 지역 심사 위원은 필요가 없을 수도 있다.

## 인증된 지도자와 도장 소유자

모든 무덕관 도장은 국가 단체에 의해 공식 절차에 따라 승인되어야 한다. 도장 등록 절차는 나라에 따라 다를 수 있지만 모든 도장은 국가 단체의 승인하에 운영되어야 한다.

대부분의 경우, 오직 인증된 지도자만이 무덕관 도장을 운영할 수 있게 허용된다. 인증된 지도자란 월드 무덕관이 정한 기준에 따라 훈련과 평가를 거치고 합격한 자를 말한다. 이런

이유로 오직 인증된 지도자만이 수박도를 가르칠 수 있고 인가된 도장 내에서 수박도 무도를 대표한다.

## 회원

이 조직은 회원을 지원하기 위해 존재한다. 월드 무덕관의 회원 자격은 승인된 해당 국가 단체와 각 도장의 제휴를 통해 성립된다. 이 기본적인 틀은 단일하고 합법적이고 조직화된 길을 통해 모든 회원들이 연결됨을 확인한다.

월드 무덕관의 회원은 본인이 지도받는 무도의 정통성에 대해 자부심을 갖고, 무도와 관련해 승급, 승단, 자격증 획득이나 다음 단계로의 진행의 정당성에 대해서도 확고한 믿음의 자세가 중요하다. 명확한 지배 구조와 승인된 권한은 수박도의 정통성을 지키고 지역과 세대를 넘어 무도의 일관성을 지키는데 기여할 수 있다.

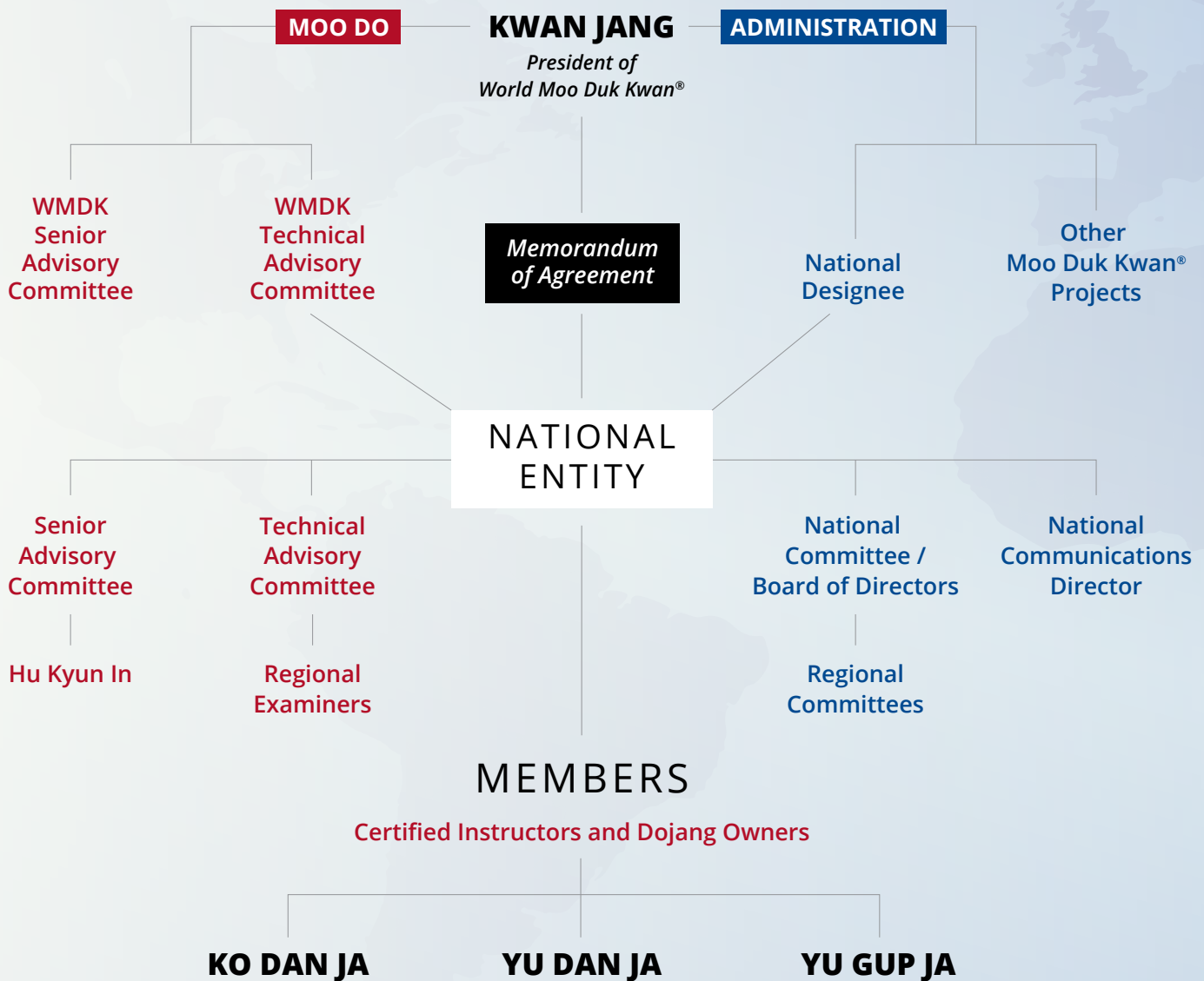
## 무덕관 유산을 계승하며

월드 무덕관에서의 역할이 지명되었든 자발적이든, 무도 또는 행정에서 작동하든 간에 모든 위치는 단 하나의 목적을 위해 존재한다: 무도인으로서 성장을 지원하고, 창시자 황기 관장님의 유산을 보존하고 계승하기 위해 그 존재 이유가 있다. 🌱



# WORLD MOO DUK KWAN®

## ORGANIZATIONAL STRUCTURE





**HC Hwang**  
KWAN JANG NIM  
**WORLD MOO DUK KWAN® PRESIDENT**

**SENIOR  
ADVISOR**



**Lawrence Seiberlich**  
SA BOM | USA



**Ramiro Guzman**  
SA BOM | MEXICO



**Daymon Kenyon**  
SA BOM | USA



**Steve Diaz**  
SA BOM | USA

**SENIOR ADVISORY TEAM**

**TECHNICAL ADVISORY TEAM**



**Craig Hays**  
SA BOM | USA  
ZONE 2



**Francisco R Blotta**  
SA BOM | ARGENTINA  
ZONE 4



**Kim Wyles**  
SA BOM | AUSTRALIA  
ZONE 1



**Diego Salinas**  
SA BOM | SPAIN  
ZONE 3



# 안에서 밖으로의 개념에 대한 고찰

차이 만들기 : 자아 발견의 여행, 그리고 변화

## 크리톤 글렌, 사범 / 호주

호기심에 가득찬 마음은 무덕관 무도를 진지하게 수행하는 이들의 개인적인 성장을 돕고 인생이라는 여행에 적극적으로 참여하기 위해 보다 깊은 이해를 발전시키는 데 도움이 된다. 안에서 밖으로라는 개념은 개인의 내적 풍경의 베일을 드러낸다. 이 개념은 일상의 상호작용과 우리가 외부적 자극에 어떻게 반응하는지 탐구하는 데 도움을 준다.

규칙적으로 우리의 생각과 관점에 도전함으로써 우리는 더 정보를 받고, 이해가 깊어지며, 공감적이 된다. 이 자신에 대한 재검토는 보다 명확하고 폭넓은 사고를 통해 자신에 대한 인식을 증진시킨다.

안에서 밖으로의 개념에 대한 탐구는 물론 어려운 작업이다. 이는 우리들 자신과 우리들의 가치, 인간의 잠재력에 대한 우리의 생각을 재평가하길 요구한다. 여기 무덕관 수련인은 두 가지 구별되는, 하지만 상호보완적인 개인적인 진화에 대한 접근법이 있다: 마음챙김과 자기반성, 그리고 전통적인 무도 철학의 통합이다.

## 자기 인식과 반성

자기 인식이란 수행자의 초석이다. 우리가 현재 '위치하고' 있는 곳은 어디인가, 그리고 그것을 바탕으로, 우리의 경로는 무엇인가? 이 질문은 우리의 생각과 감정, 행동에 주의를 기울일 것을 수반한다. 그리고 우리 자신에게 탐색하도록 질문하면서, 우리는 좀더 정보를 얻게 되고 이를 바탕으로 우리는 하나의 위치에서 움직여서 좀더 발전적인 곳으로 길을 낼 수 있다.

정직이 열쇠다. 우리는 우리가 선천적으로 가진 편견과 속단이 종종 결함이 있고 치우친 사고로 이끈다는 것을 인식해야 한다. 우리가 우리 자신에게 진정으로 정직할 때, 우리는 삶을 온전히

경험할 수 있고 정신적인 구속됨 없이 긍정적인 변화를 이끌어낼 수 있다.

전통적인 동양 철학은 우리들에게 '현재에' 머물고 우리의 생각을 분명하게 관찰할 수 있도록 마음챙김을 함양하는 명상적인 수련법을 제공해준다. 우리의 행동을 가치와 함께 조율하는 것은 목적을 가진 진정한 삶으로 이끈다. 우리의 제한된 신념을 알아차리고 이에 도전하는 것을 통해 우리는 이란 고정관념을 지워버리는 대신 힘을 북돋아줄 수 있다.

개인적인 발전은 자연스럽게 탐험과 학습 그리고 응용을 통해 따라온다. 새로운 정신적인 훈련을 채택하고 새로운 사고 기술을 습득하고,

다른 사람들은 상황을 다르게 볼 수 있다는 것을 이해하는 것은 때로 도전적이지만 궁극적으로는 보상을 준다. 다양한 인생의 경험은 우리의 관점을 넓히고 우리의 가정에 도전하게 만든다. 다양하게 읽고, 깊고 의미있는 대화를 나누고, 적극적으로 경청하는 자세는 우리들이 타인과 진심으로 연결되는데 도움을 준다.

### 무도와 동양 철학

무덕관은 무도인에게 동양의 지혜와 철학을 삶에서 불어넣도록 이끈다. 무덕관 황기 창립자와 황현철 관장님 두분 모두 관련해서 광범위한 저술과 번역을 하셨고, 행동 철학이라는 삶의 표본을 제시함으로써 우리들을 수박도 무도의 유일무이한 성장의 길로 이끄셨다. 그것은 우리에게 행동하라고 촉구한다. 원고나 책을 읽는 것은 그저 시작일 뿐이다. ‘책 속의 지식’에서 초월해 ‘자기 인식’을 만들어낼 수 있는 것은 오직 우리의 행동이다.

규율과 인내는 무덕관의 핵심 가치다. 왜냐하면 그것들은 바로 신체적으로 개인적인 성장을 이끌 수 있기 때문이다. 오랜 기간 강한 집중력으로 규칙적으로 수련하는 습관은 정신적인 회복력을 키우고

개인적인 시련을 극복하게 한다. 이것은 공자의 가르침인 ‘수(修)’와도 연결되는데, 끊임없는 자기 계발에 대한 헌신이라고 볼 수 있다.

동양 철학의 중심이 되는 존경은 수련을 넘어서 사회적 인식을 제고하고, 인류애를 고양하고, 일상의 상호작용에 있어 공감대를 넓힌다.

균형은 무도의 또 다른 핵심적인 측면인데, 예를 들면 평안형을 수련함에 있어 신축을 들 수 있다. 신체적인 활동성과 정신적인 고요함의 균형은 도가 사상에 있어 음양의 조화를 추구하는 것과 같은 맥락이다. 우리 안에 내재한 음과 양은 우리 안의 불협화음과 외부의 갈등의 해소를 촉진시킨다.

우리의 개인적인 안락을 넘어, 예를 들면 도장과 같이 안전한 공간에서, 우리는 자아-발견의 기초를 찾기 위해 안전하게 탐험하면서 우리의 신체적/정신적 한계를 시험해볼 수 있다. ‘초심자의 마음’이라는 선의 개념, 즉 기존의 생각에서 벗어나 새롭게 순간을 느끼고 배우려고 하는 자세가 그것이다.

주의 - 우리의 산만한 예고, 문화적인 전유, 그리고 동양 철학에 대한 오독은 덧이 될 수 있고 때로는 처참한 결과를 낳을 수도 있다. 그래서 삶의 경험이 풍부하고 무도의 철학적인 면을 잘 파악하고 있는 지도자의 도움을 받는 것이 필수적이다.

### 결론

마음챙김과 자기 반성은 진지하게 수행하는 무도인에게 있어 필수적인 요소다. 무도 철학, 다섯 가지 무도 가치, 8개 중점 개념은 개인적인 무도 성장에 있어 강력한 도구로 작용한다. 그것들은 우리의 여정에 나침반으로 작용할 수 있다. 특히 우리의 인생의 갈림길에 있어 유용할 수 있으며 우리의 주변을 둘러싼 이들에게 도움을 줄 수 있다.

인식을 제고하고, 규율과 존경을 체화함으로써 무도인들은 즐겁고도 보람이 있는 변혁적인 여행을 통해 삶의 변화를 이끌어낼 수 있다. 우리에게 중요한 것은 호기심을 갖고 열정적이고 배우려는 자세를 가지는 것이다. 🙏



지원



# 벨기에 겨울 캠프



단순한 기술 훈련을 넘어 무도 경험을 하다.

## 지오프로이 레플레그(4급)와 오웬 레플레그(6급) / 벨기에

이번 겨울, 벨기에 동부의 아르덴 지역의 천연 스파의 아름다운 환경에 둘러싸여, 우리는 단순히 훈련 캠프 이상의 경험을 했습니다. 격년으로 월드 무덕관 벨기에는 겨울 캠프를 열고 있는데 그것은 단순히 무도인의 모임이 아니라 시간이 정지한 것 같은, 무도가 진정으로 다가오는 소중한 시간이었습니다.

캠프의 경험을 아들과 나누는 것은 나에게서는 더 깊은 의미가 있습니다. 왜냐하면 기술과 수련을 넘어, 수박도라는 유산이, 예를 들면 노력이나 존경 같은 것들이 내려져 오고 있다는 것을 느낄 수가 있거든요.

4년이라는 열정적인 시간 동안 벨기에, 프랑스, 스위스, 미국에서 온 무도인들이 뜻을 함께 했습니다. 유급자와 유단자, 아이들과 어른, 젊은 리더 대표들과 사범님: 모두 성장하고자 하는 순수한 열정에 이끌려 왔죠.

아침 7시면, 무팔단금으로 하루는 야외에서 시작되었습니다.

“겨울 캠프 동안, 나는 무도의 8가지 중점 개념의 의미를 비로소 이해하게 되었고, 나를 수박도 수련에 매진할 수 있도록 도와주었습니다.”

크리스토퍼 메이, 4급

**스파, 벨기에**  
2026년 2월 13일~17일



비가 오나 날씨가 추우나 사범님의 지도 하에, 우리는 필수적인 것으로 돌아갔습니다 : 호흡, 체계, 의도 등. 추위는 장애가 아니었습니다; 오히려 파트너가 되었습니다.

아침을 먹고, 우리는 도장으로 가서 매일 1시간 15분 동안 4번의 수업을 가졌습니다. 총 5시간의 수련이었습니다. 계속되는 훈련에 힘들기도 했지만 체계적인 흐름이었습니다.

우리는 자연스럽게 기본적인 것에 집중할 수 있었습니다 : 기초 수기, 족기, 기본기의 정확성 등, 훌륭한 프로그램 덕분에 기대한 것 이상으로 좋았습니다. 철학과 실용적인 응용에 대한 수업은 각각의 기술에 대한 의미를 되새길 수 있었습니다. 호신술 수업은, 소매 잡기라든가 단도 호신술과 같은 다양한 변용은 침착함, 정확함, 그리고 책임성의 중요성을 느끼게 해주었습니다.

각각의 기술들은 체계적으로 분석되어 응용되었습니다. 동작을 이해하고 원리를 이해하고 의도를 이해하는 과정이었습니다.

특히 기억에 남는 순간은 칠성 2로형을 2번의 수업을 통해 배운 것이었습니다. 공부하고 기억하고, 내재화하고... 그리고 9살 된 아들과 경험을 공유하는 것은 잊혀지지 않는 기억이 되었습니다. 무도는 지식을 전수하는 것이었습니다.

“우리는 겨울 캠프를 함께 하면서 부자 간의 유일무이한 결합을 느끼는 내면의 성찰의 시간이었습니다.”

기술적인 내용을 넘어 겨울 캠프는 완벽하게 수박도의 8대 중점 개념을 체화하는 시간이었습니다 : 신축-긴장과 이완.

“특정한 수업은 신축의 중요성을 배우는 것이었는데, 공격 다음 방어도 돌아가는 것이었죠. 이것은 우리가 균형을 유지하고 강한 준비 자세를 취하는 데 도움을 줬습니다. 제어 가능한 상태에 있으면서 제 시간에 반응할 수 있게 해 주었죠. 이것은 캠프 기간 동안 습득한 훌륭한 가치였습니다.

겨울 캠프 기간에 우리는 일관성과 연관성을 경험할 수 있었습니다.

같은 기술과 과정을 여러 나라에서 온 무도인과 함께 수련하는 것은 표준화된 기술을 배우는 것의 중요성을 느끼게 해주었습니다. 겨울 캠프에 참여하는 것은 우리 무도 공동체의 연결성을 강화시켜 주었습니다. 우리는 또한 허리와 동작 간의 연결/흐름을 훈련할 수 있었습니다. 저는 두 요소 다 정말 좋았습니다.”

바우터 스펠팅크, 초단



5일 간의 집중적인 수련은 몸과 마음을 긴장 상태로 몰고 갔습니다. 즉각적인 집중과 반복, 끊임없는 노력. 그러다가 휴식 시간이 찾아 왔습니다. 음식을 나눠 먹고, 이야기를 나누고, 그리고 다음 날을 시작하기 위한 고요한 순간이 찾아왔습니다.

**긴장이 없으면 발전도 없다.**

**이완이 없으면 지속 가능하지 않다.**

**4일 동안 우리는 이 원칙을 따랐다.**

**노력은 휴식을 소중하게 만든다 휴식은 노력을 가능하게 한다.**

**이 역동적인 균형은 도장을 너머 적용될 수 있는 교훈이다.**

**일상의 삶 속에서 우리는 헌신과 회복 사이에서 균형을 유지해야 한다.**

**이번 겨울 캠프는 이런 균형을 체화하는 시간이었다.**

“서로의 길을 방해하지 않고 나란히 서서 걷는 것은 각자에게 조우와 발견, 그리고 커플, 그룹 안에서 함께 어우러져 서로 연결되는 순간을 음미하는 기회를 준다.

나로서는 무엇보다도 먼저 체력적인 부분이 힘들었다 : 나이, 몸무게, 나를 구속하는 한계들.

하지만 이런 변화하는 장애 속에서 수련을 통해 그런 장애를 잠시 뒤로 접어두고 겸손과 용기로 나의 성장을 도왔다.

아버지가 되는 것은 지극한 기쁨이다. 아들의 성장을 보며 그가 장애들을 마주하고 또 극복하는 과정을 지켜보았다. 노력을 필요로 하는 무도 수련뿐만 아니라 다른 언어로 소통하기 위해 노력하는 모습을 보면서 변화하는 아들의 모습이 느껴졌다.

같이 성장한다는 것은 다른 배경에서 자라온 각자의 경험들을 수용하는 것을 의미한다. 그들이 살아온 이야기와 그들의 몸짓, 그들의 삶의 방식들은 우리의 활동을 풍요롭게 만들고 보다 더 나은 삶으로 이끈다.

그리고 단순하지만 거의 정지된 듯한 순간들 : 함께 나눠먹은 식사, 태양 아래의 휴식, 눈 속에서의 호흡 연습, 그리고 즉흥적으로 펼쳐진 축구 게임.

이런 순간들은 화려하진 않지만 진정성 있는 이번 모험의 고동치는 심장이었다.”

장 루소, 3급



## 겨울 캠프에서의 평범한 하루

오전 7시 무팔단금

오전 8시 아침식사

오전 9시 도장으로 출발

오전 9시15분 수련

오전 10시30분 휴식/질문과 답변

오전 10시45분 수련

오후 12시 휴식/질문과 답변

오후 12시15분 점심식사

오후 2시 도장으로 출발

오후 2시15분 수련

오후 3시30분 휴식/질문과 답변

오후 3시45분 수련

오후 5시 휴식/질문과 답변

오후 5시15분 자유 연습

오후 6시30분 저녁식사

오후 8시 자유시간



분위기는 친근해서 가족 같았고 국제적인 행사였습니다. 아이들은 자신들의 공간을 찾았고, 유단자는 유급자를 도왔습니다. 젊은 리더들은 활기를 가져왔고 잘 가르쳐 줬습니다. 사범님은 엄격하면서도 친절하게 지식을 전수해 주셨습니다.

수박도의 기술과 철학, 인간적인 관계를 경험하고 싶으면, 우리의 다음 겨울 캠프에 함께해 주세요. 왜냐하면 무도는 수련뿐만 아니라 함께 살아가는 것이니까요. 🌍

“겨울 캠프는 무엇보다도 내가 캠프 기간 갖게 되는 연결성이 항상 의미가 있었기에 놀라운 경험이었습니다. 난 항상 수박도의 측면이나 개인적인 삶에 있어서 많은 것을 얻었다고 생각합니다. 나로서는 정말 특별한 경험이었고 발전할 수 있는 계기가 되었습니다.

오로라 파예즈, 5급







# 무덕관 도장 방문 시 유의 사항

교사와 학생 간의 신뢰는  
관계의 기반입니다.

## 프랜시스코 R 블로타, 사범 / 아르헨티나

무덕관 도장을 방문할 때 어떻게 해야  
하는가를 이해하는 것은 수박도 무덕관  
전통에 있어 핵심적인 부분입니다.  
이 규약은 지역적으로나 국가적 또는  
전세계적으로 통용됩니다. 이는 수박도  
무도 철학과 10개 신조에 기반하고  
있습니다.

“지도자에게 신뢰를  
표하라”

신뢰와 존경은 무도 계보의 핵심적인  
요소입니다. 전통 무도에 있어 미리 알리지  
않고 다른 도장을 방문하는 것은 당신의  
사범님(교사)에 대한 존경의 심각한 침해로  
여겨질 수 있습니다.

무도에서 신뢰란 무엇입니까?

신뢰와 존경은 무도 계보의 핵심적인  
요소입니다.

미리 알리지 않고 다른 도장을  
방문하는 것은 예의 있는 행동인가요?

아니오, 그것은 당신의 사범님에 대한  
존경의 심각한 침해로 여겨집니다.

왜 신뢰가 중요한가요?

신뢰는 사제지간의 기초이기  
때문입니다.

기존에 다니던 도장 말고 다른  
도장에서 수련하기 위해서는 어떻게  
해야 하나요?

다른 도장에 방문하기 위해서는  
위에서 언급한 유의 사항을 반드시  
지켜야 합니다.



우리들이 도장 밖에서 행동하는 것을 보면 우리의 지도를 얼마나 잘 받았냐는 것과 각자의 성품을 반영하게 됩니다. 기존에 다니던 도장 외에 다른 도장에서 수련할 때는 아래와 같은 사항을 유의해서 행동해야 합니다.

## 1. 의사소통(첫번째 단계)

타 도장 방문 계획 전에 아래 사항을 반드시 준수하세요.

- 수석 지도 사범님께 알려주세요 : 사범님이나 교사님께 어떤 곳에서 수련하는 것에 대해 관심이 있다고 개인적으로 알려야 합니다.
- 지도자 사이의 의사소통 : 지도자들(수석 지도 사범과 초대한 사범) 간에 방문 가능성에 대해서로 알려야 합니다.
- 허가 얻기 : 그저 알리는 것에 그치면 안 되고, 허가를 얻어야 합니다. 그래야 당신이 방문하는 도장이 우리의 무도 철학을 공유하고 있는지 보장받을 수 있습니다.
- 방문의 목적 : 방문하고자 하는 특정 목적을 설명하세요. 예를 들면 여행인지, 지인의 초대인지, 또는 특정한 기술을 배우고자 하는 목적인지.

## 2. 방문 도장과 연락하기

당신의 지도자가 허가했다면 :

- 공식적인 소개 : 다른 도장과 연락할 때, 무덕관 도장의 수련생으로서 자신의 이름을 밝히고 자신의 지도 사범이 누구인지도 알려 줍니다.
- 그 지역에서 유의할 점에 대해 물어보라 : 각 도장은 각기 다른 규칙을 갖고 있습니다; 도장의 규칙에 대해 물어보고, 혹시 필요하다면 수련 비용, 그리고 도착 시간을 알려 주세요.

## 3. 방문 안의 행동 요령

도장의 외교 대사로 당신은 방문하고 있다는 것을 잊지 마세요.

- 완전히 겸손하라 : 설사 당신이 단이나 급수가 높다고 하더라도, 배우는 자세를 유지하세요. 주의 깊게 듣고 기술을 공개적으로 비교하지 마세요. “우리 도장에서는 다른 식으로 하는데.” 이런 언급은 자제해 주세요.
- 도복 사용 : 당신의 도복이 깔끔한지 확인하세요. 우리는 도장의 얼굴입니다; 도복을 자부심과 존경을 가지고 입으세요.
- 인사 : 지역의 지도자를 당신의 지도자를 대하듯이 인사하세요.

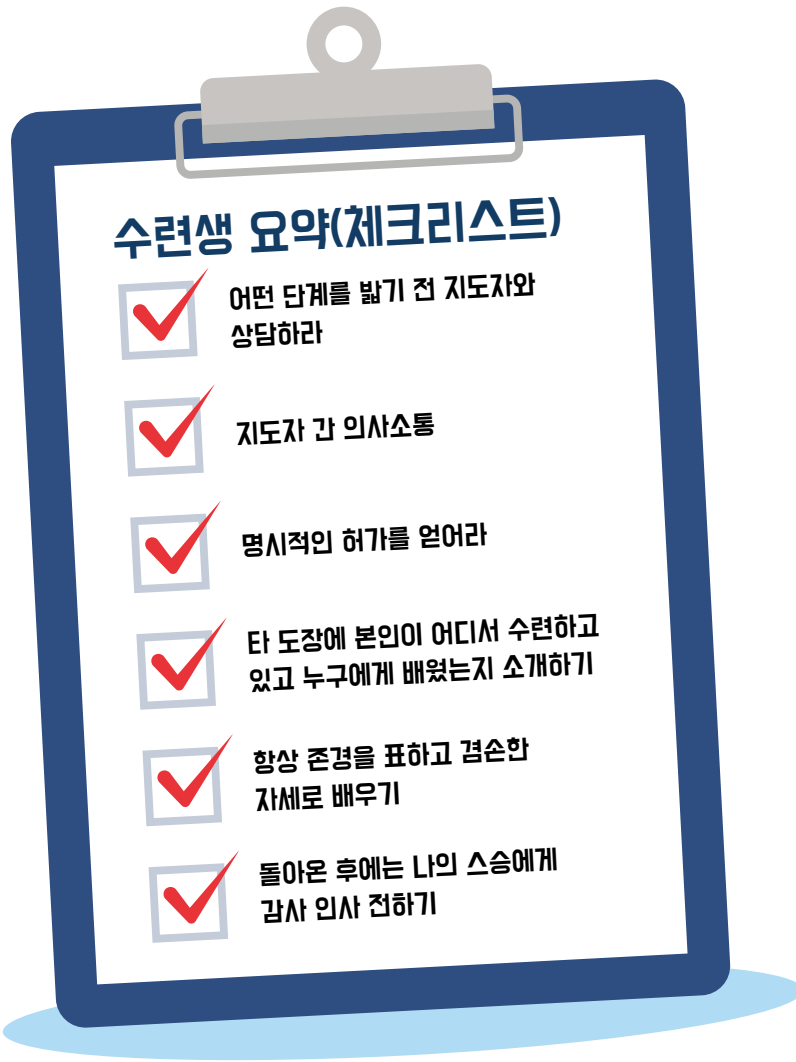
## 4. 돌아와서 보고하기

당신의 도장에 돌아오면 아래와 같이 행동하세요.

- 감사 인사하기 : 당신의 지도자에서 방문이 성공적이었으며 당신의 지식을 확장할 수 있는 기회를 준 것에 대해 감사를 표하세요.
- 경험 나누기 : 뭔가 가치 있는 경험을 했다면 지도자와 경험을 공유하세요.

### 불변의 법칙

“절대 먼저 허가 없이  
다른 도장을 방문하지 마세요.  
당신의 지도자와의 신뢰는  
수련생으로서의 무도적 유대감과  
정직성을 강화할 것입니다.”

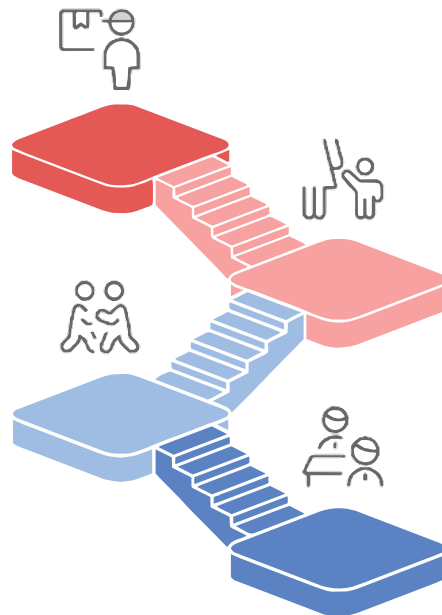


# 무덕관 도장 방문 시 유의사항

## 4. 복귀 후 보고

지도자에게 감사를 표하고 경험 공유하기

4



## 2. 초대한 도장과 연락하기

당신을 공식적으로 소개하고 현지에서 유의할 점에 대해 묻기.

2

3

## 3. 방문 시 행동 요령

항상 겸손한 자세를 유지하고 청결하게 도복을 입고 예의 바르게 인사하기.

1

## 1. 사전에 의사소통하기

수석 지도 사범에게 알리고 허가를 얻기.

월드 무덕관

# 인증 교사 프로그램

만약 자격이 된다면  
월드 무덕관 인증 교사  
프로그램에 대해 당신의  
지도자와 상담하세요.

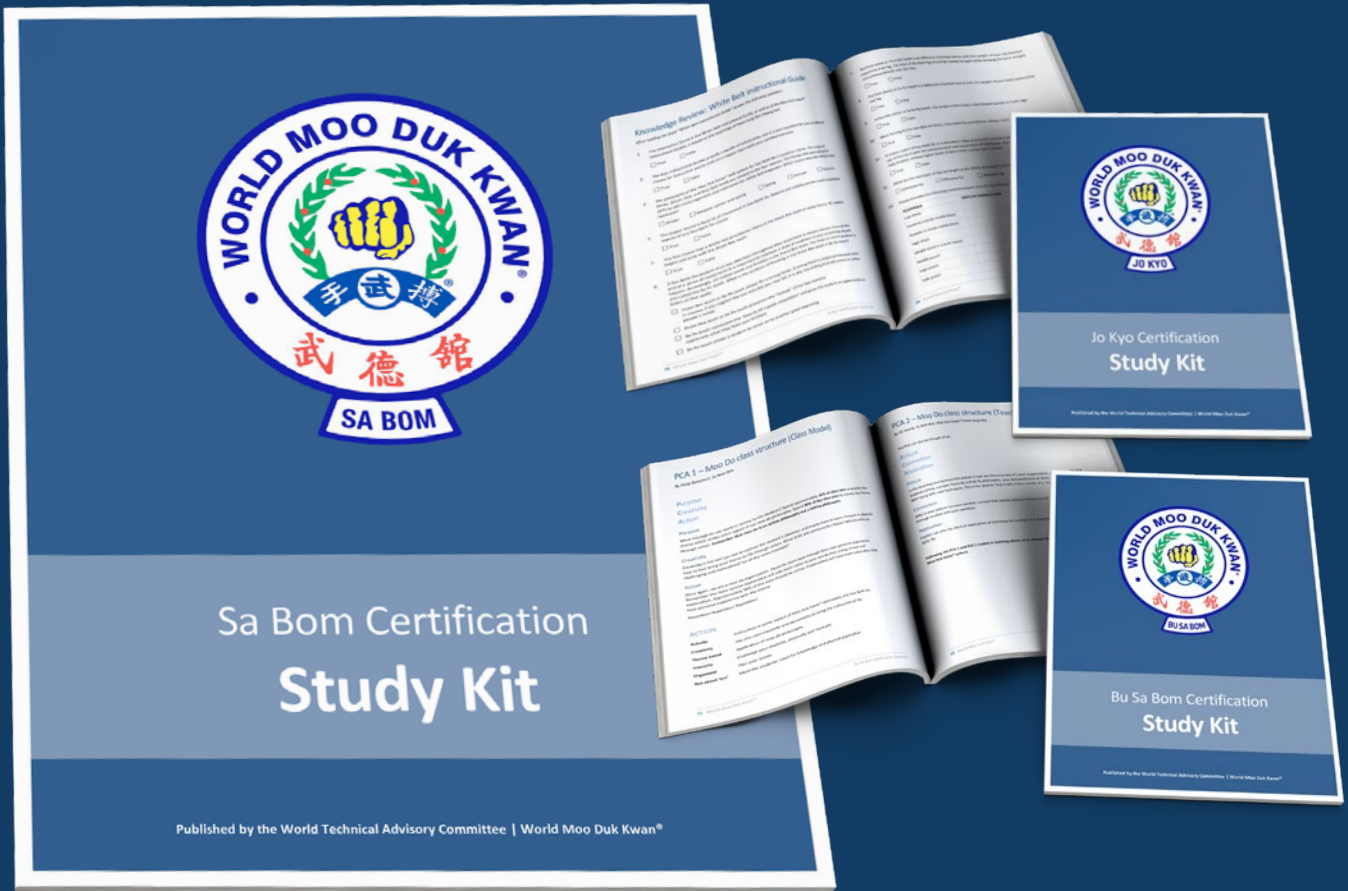
SA BOM

BUSABOM

KYO BOM

KYO SA

JO KYO





KO DAN JA SHIM SA - JU DAN JA SHIM SA - SEMINAR - TOURNAMENT



# FESTIVAL **MOO DO** 2027

## INTERNATIONAL MOODO FESTIVAL

*Tanti - Córdoba - Argentina*

DATE  
SEP - OCT  
2027

LOCATION  
LA COLONIA  
TANTI

ORGANIZER  
WMDK  
ARGENTINA

MOO DUK KWAN IS MY IDENTITY

## EVENT DETAILS

### KO DAN JA SHIM SA 2027

*A unique transformation process designed for senior ranks. Seven days of intensive training and introspection under the supervision of international masters.*

- 1 Exhaustive technical and theoretical evaluation.
- 2 Direct legacy from Kwan Jang Nim H.C. Hwang.
- 3 Official WMDK worldwide certification.



#### OFFICIAL INFORMATION

VISIT WEBSITE

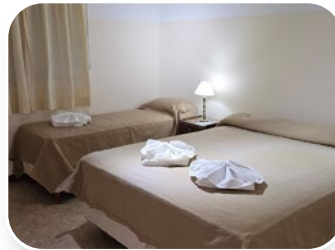
[WWW.WORLDMOODUKKWAN.AR](http://WWW.WORLDMOODUKKWAN.AR)



### INTERNATIONAL MOO DO FESTIVAL

The heart of our annual gathering. A vibrant celebration of Moo Do culture featuring special seminars, demonstrations, and social encounters.

#### VENUE: LA COLONIA TANTI





# 학생의 자연스러운 성장

안으로부터의 성장이 밖으로 드러나다

## 스티븐 렘너. 사범 / 미국

지도자와 도장 소유자로서 우리는 학생들이 무도 수련에서 자연스럽게 진화하는 모습을 볼 수 있는 특권을 누린다. 학생들은 다양한 이유에서 수련을 시작하고 우리는 어떤 사람들은 남는 반명 다른 이들은 떠나는 것을 목격하게 된다. 이것은 자연스러운 과정이지만 열쇠는 교사와 학생 간의 관계에 달려 있다는 것을 배우게 된다.

학생들은 영화나 TV, 게임 등에 영향을 받아 종종 무도를 시작하게 된다; 그들은 자신이 목격한 것을 추구하면서 그들과 같이 되고 싶은 꿈을 꾸게 된다. 경험을 통해 우리들의 무도는 그들의 첫인상보다 훨씬 깊다는 것을 알게 된다. 학생들이 실제 자신의 기대 수준에 도달하기 위해서는 어떤 정도의 수련이 필요한지 이해하기 시작하는 것은 자연스러운 일이다. 무도에 필수적으로 요구되는 바른 자세로 접근하다 보면 학생들은 천천히 깨닫게 된다. 지도자가 시각적으로 드러나는 모습, 즉 수박도 기술과 개인적인 성품이 가장 중요하다는 것을 말이다. 우리는 학생들의 모델이 된다.

시간이 지남에 따라 사제 관계가 형성된다. 이 관계는 상호 존중에 기초해 평생을 갈 수도 있다. 하지만 학생들은 자연스러운 이유들로 떠날지도 모른다. 어린 학생들에게 이것은 가족 상황의 변화일 수도 있고, 다른 활동이나 스포츠로의 탐구, 또는 교육을 위해 다른 먼 곳으로 이사하는 경우일 수도 있다.

이런 변화들은 자연적인 것이기에 지지받아야 한다. 제자의 삶에 있어 교사의 개입은 엄청난 영향을 끼칠 수가 있다. 이 지점에서 어떤 학생들은 수련을 잠시 쉬거나 중단할 수 있다. 이 중지 기간 동안

학생들은 무도  
가치와 본분에  
의해 내적으로  
성장한다.

각각의  
지도자가  
무도다.

각각의  
수련생이  
무도다.

무도는  
도장에서  
행동에서  
시작되어  
우리를 둘러싸고  
있는 바깥의  
세상으로  
확장되어  
살아있는  
유기체가  
된다.



관계를 유지하는 것은 사제지간이나 도장과의 유대를 더욱 강화할 수 있다.

이 시간들은 마치 아이들이 대학에 가기 위해 집을 떠나는 것을 마주하는 부모님의 심정과 같이 지도자에게는 상실감을 경험하는 힘든 순간일 수 있다. 하지만 그동안 쌓아온 유대와 기초가 그들의 존재에 영원히 주조되어 있을 것이다.

나에게는 제자들이 수년의 세월이 흐른 뒤 다시 수련생으로 돌아오거나 아니면 아이들을 데리고 도장에 다시 돌아온 사례가 있다. 이런 경험은 지도자에게는 최고의 찬사이다. 제자들은 무도의 가치를 그들의 삶 속에서 그들에게 어떻게 영향을 미쳤는지 깨닫고, 그 경험을 자신의 아이들과 나누기 위해 다시 돌아온 것이다. 아이들은 아주 현재적인 삶을 살고 있기에 부모-교사 조합은 아주 강력한 교육의 도구가 될 수 있다.

학생들은 무도 가치와 표본에 의해 내적으로 성장한다. 각각의 지도자가 무도다. 각각의 수련생이 무도다. 무도는 도장에서의 행동에서 시작되어 우리를 둘러싸고 있는 바깥의 세상으로 확장되어 살아있는 유기체가 된다.

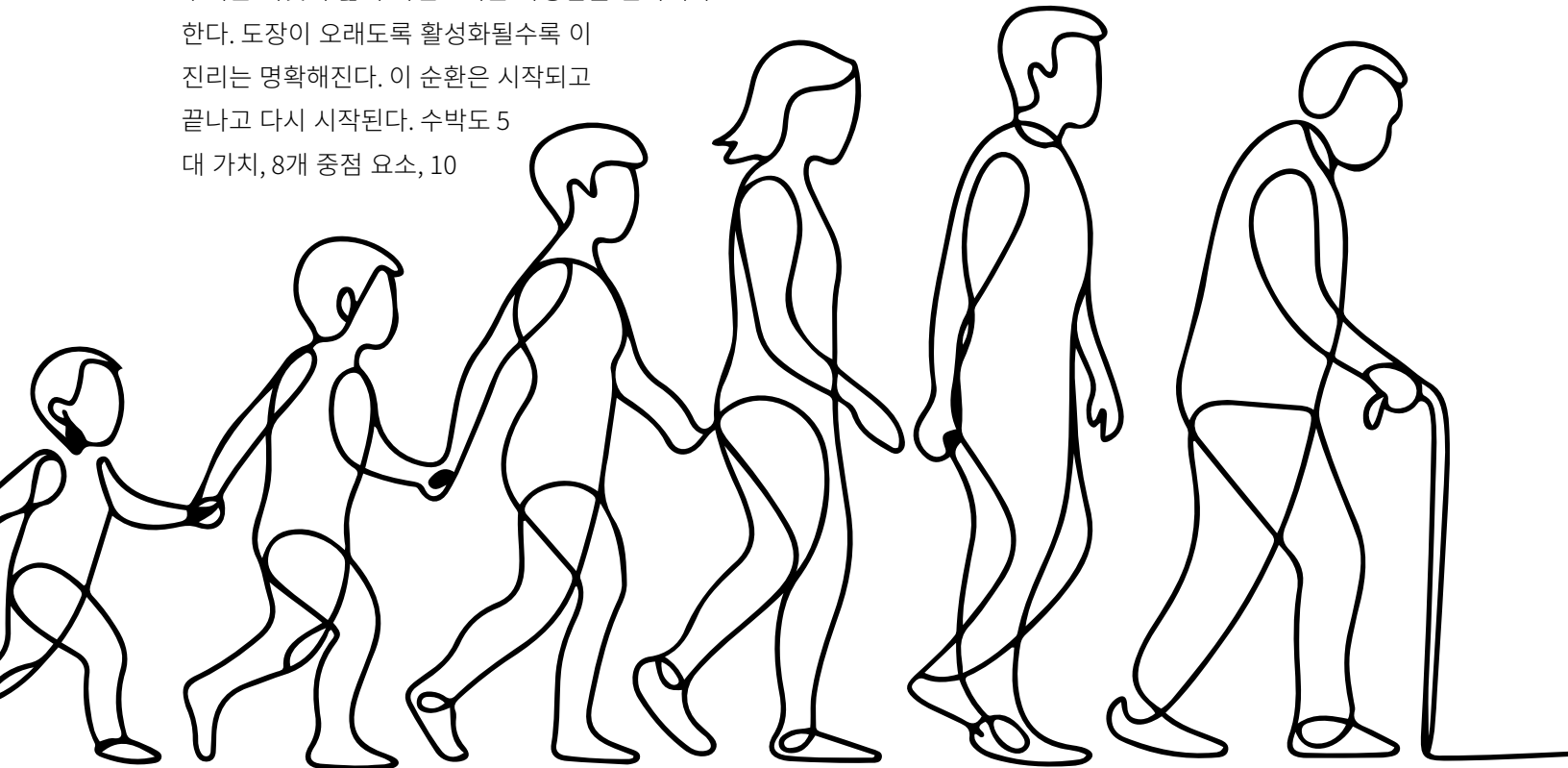
우리는 이것이 삶의 자연스러운 과정임을 인지해야 한다. 도장이 오래도록 활성화될수록 이 진리는 명확해진다. 이 순환은 시작되고 끝나고 다시 시작된다. 수박도 5대 가치, 8개 중점 요소, 10

개 신조는 이러한 모든 것들을 통합하는 매개체가 된다.

우리는 지도자로서 무엇이 학생들을 우리에게로 이끄는지 생각해야 한다. 그들은 무도에 대해 사실은 제대로 아는 바가 없고 다만 그들이 나름대로 무도라고 생각하고 있을 뿐이다.

현실은 학생들은 당신, 바로 지도자 때문에 시작한다는 것이다. 그들 또는 그들의 부모는 자신들이 원하는 대로 “본다” 그들은 당신과 연결되어 있고 시간이 지남에 따라 무도와 연결된다. 이는 안에서는 도장, 밖에서는 행동으로 어떻게 드러나느냐에 따라 지도자로서 큰 영향력을 행사한다는 것을 보여주는 것이다.

새로운 학생들은 각자 삶에 있어 긍정적 효과를 얻기 위해 도장에 찾아 온다. 이들이 내적으로 성장하고 그들의 삶 속에서 표본이 되는 것을 지켜보는 것은 하나의 선물이다. 학생들이 이런 경로를 따라가는 것은 자연적인 과정이다. 이것이 우리가 왜 가르치고 수련하고 연결하는 이유다. 황기 창시자가 미션 2000에서 언급했듯이, “더 나은 인간 관계를 만들자.” 이것은 오직 안으로부터 나와 밖에서 나눌 수 있는 경험이다. 🌟



# KOREA 2026

2026년 10월 16일~22일 / 인천, 한국



# KOREA2026

2026년 10월 16일부터 22일까지, 월드  
무덕관과 사단법인 대한 수박도회

무덕관은 아래 행사를 엽니다.

- 1구역 고단자 심사
- 젊은 리더십 심포지엄
- 무덕관 문화 축제

이 행사는 인천, 강화도 계명 수련원에서  
열립니다.

관심이 있으신 분들은 아래 QR 코드를  
스캔하거나 링크를 클릭해 주세요



# 월드 무덕관 행사 일정



**2026년 5월 29일-6월 1일**

호주 전국 캠프  
퍼스, 호주



**2026년 7월 16일-18일**

미국 전국 축제  
솔트 레이크 시, 미국



**2026년 9월 26일-27일**

아르헨티나 전국 무도 축제  
토너먼트, 세미나, 유단자 심사  
멘도사, 아르헨티나



EVENT INFORMATION

## 2026년 10월 16일-22일

고단자 심사-1구역  
월드 무덕관 젊은 리더 심포지엄  
무덕관 문화 축제  
인천, 한국



EVENT INFORMATION

## 2026년 11월 13일-19일

고단자 심사-2구역  
사범들과의 순간  
미니애폴리스, 미국



SAVE THE DATE

## 2027년 8월 12일-15일

말레이시아 무덕관 60주년 행사 및  
동남아시아 리더십 세미나  
미리, 말레이시아



Previous Volumes of the *Moo Yei Shi Bo* are available at

[worldmoodukkwon.com](http://worldmoodukkwon.com)